

2026 年南京奥体中心全民健身价格体系

一、体育场

项目	营业时间		门市价	优惠价	备注
主场足球场	周一至周日	8:00-18:00	6500 元/2 小时	4500 元/2 小时	8 人制
	周一至周日	18:00-22:00	7900 元/2 小时	5500 元/2 小时	
	周一至周五	8:00-22:00	40000 元/2 小时	20000 元/2 小时	11 人制
	周六、周日及法定假日	8:00-22:00	40000 元/2 小时	25000 元/2 小时	
训练场足球场	周一至周日	8:00-12:00	3000 元/2 小时	1800 元/2 小时	8 人制
	周一至周五	8: 00-12: 00	20000 元/2 小时	10000 元/2 小时	11 人制
	周六、周日及法定假日	8:00-12:00	20000 元/2 小时	12000 元/2 小时	
注：1、特定人群（学生、60 周岁以上老年人、军人、消防救援人员）凭有效证件提前 3 天至场馆前台预约订场，并支付场地费用，享受门市价半价优惠，场地只限订场者本人使用场地。如多人运动项目则参与运动者同样需持有特定人群有效证件，如发现冒用行为，则奥体中心有权取消场地且不退还场地费。每次限定一片场地 2 小时，约满即止。					
2、场地只可用于本项目的健身运动，不得擅自利用场地进行二次经营，包括但不限于培训、团建、赛事、其他项目等活动，如有相关需求请与奥体中心洽谈，未经允许的奥体中心有权进行制止。					
3、建议身体条件适合此项目的人员参加，量力而行，科学健身。					

二、全民健身园

1、票类

项目	场地类别		营业时间		门市价	优惠价
足球	五人制	全民健身园 (人工草坪)	周一至周五	9：00-23：00	800 元/2 小时	400/2 小时
			周六、周日及法定假日	9：00-23：00	1000 元/2 小时	500/2 小时
	七人制	全民健身园 (人工草坪)	周一至周五	9：00-23：00	1200 元/2 小时	600/2 小时
			周六、周日及法定假日	9：00-23：00	1600 元/2 小时	800/2 小时
		全民健身园 (天然草坪)	周一至周五	9：00-23：00	3600 元/2 小时	1800/2 小时
			周六、周日及法定假日	9：00-23：00	4600 元/2 小时	2300/2 小时
		训练场 (天然草坪)	周一至周日	8：00-12：00	3600 元/2 小时	1800/2 小时
	十一人制	训练场 (天然草坪)	周一至周五	8：00-12：00	20000 元/2 小时	10000/2 小时
			周六、周日及法定假日			12000/2 小时
室外 篮球	2-4 号篮球场地	全民健身园	周一至周五	11：00-23：00	100 元/小时/半场	50/1 小时/半场
			周六、周日及法定假日	8：00-23：00	200 元/小时/半场	100/1 小时/半场
	5-6 号篮球场地	全民健身园	周一至周五	8：00-23：00	100 元/小时/半场	50/1 小时/半场
			周六、周日及法定假日	8：00-23：00	200 元/小时/半场	100/1 小时/半场

- 注：
- 1、本场馆全年开放时间不少于 330 天；每周免费或低收费开放时间不少于 35 小时：双休日、国家法定节假日（元旦、春节、清明、五一、端午、中秋、国庆）、学校寒暑假（起止时间以教育局公告为准）期间每天免费或低收费开放时间不少于 8 小时：低收费开放时间段，普通人群收费价格不高于当地市场价的 70%，特殊人群（学生、年满 60 周岁的老年人、军人、消防救援人员）凭有效证件提前 3 天至场馆前台预约订场，并支付场地费用，收费标准不超过门市价半价；残疾人群体可享受全时间段免费开放政策（需提前预定）；九月初九重阳节对 60 周岁以上老年人免费开放（需提前预定）。
 - 2、特定人群（学生、60 周岁以上老年人、军人、消防救援人员）凭有效证件提前 3 天至场馆前台预约订场，并支付场地费用，享受门市价半价优惠，场地只限订场者本人使用场地。如多人运动项目则参与运动者同样需持有特定人群有效证件，如发现冒用行为，则奥体中心有权取消场地且不退还场地费。足球场地每次限定一片场地 2 小时，篮球场地每次限定一片场地 1 小时，约满即止。
 - 3、场地只可用于本项目的健身运动，不得擅自利用场地进行二次经营，包括但不限于培训、团建、赛事、其他项目等活动，如有相关需求请与奥体中心洽谈，未经允许的奥体中心有权进行制止。
 - 4、建议身体条件适合此项目的人员参加，量力而行，科学健身。
 - 5、免费场地与特定场地需提前预约，具体方法请咨询前台。
 - 6、本场馆因维修、保养，安全，训练，赛事等原因不能向社会开放或调整开放时间，提前 7 天（不可抗力原因除外）向社会公告。

2、匹克球培训产品

项目		价格	备注
初级教练	一对一	260 元/小时/人	所有培训课程包含场地费、训练用具
	一对二	150 元/小时/人	

室内网球	室内场 A 馆、B 馆	周一至周五 (法定节假日除外)	8:00-12:00	220 元/时	120 元/时	340 元/时	180 元/时
			12:00-16:00	320 元/时	180 元/时	460 元/时	240 元/时
			16:00-21:00	450 元/时	240 元/时	580 元/时	300 元/时
		周六、周日及 法定节假日	全天				
室外网球	室外场	周一至周五 (法定节假日除外)	8:00-12:00	80 元/时	50 元/时		
			12:00-16:00	140 元/时	80 元/时		
			16:00-21:00	220 元/时	120 元/时		
		周六、周日 及法定节假日	全天				
赛场网球	主/半 决赛场	周一至周五 (法定节假日除外)	8:00-16:00	220 元/时	120 元/时	半决赛场提供内部专属休息室	
			16:00-21:00	340 元/时	180 元/时		
		周六、周日 及法定节假日	全天				
学练场	发球机 体验	周一至周五 (法定节假日除外)	8:00-16:00	50 元/时	30 元/时		
			16:00-21:00	100 元/时	60 元/时		
		周六、周日 及法定节假日	全天				
包间	包间	全年	全天	300 元/时	100 元/时	使用 3 小时享 6 折	

注：1、特定人群（学生、60 周岁以上老年人、军人、消防救援人员）凭有效证件提前 **3** 天至场馆前台预约订场，并支付场地费用，享受门市价半价优惠，场地只限订场者本人使用场地。如多人运动项目则参与运动者同样需持有特定人群有效证件，如发现冒用行为，则奥体中心有权取消场地且不退还场地费。每次限定一片场地 1 小时，约满即止。

2、本项目所有场地只可用于该项目健身运动，不得用于培训、团建、赛事或其他项目的活动，如有其他需求，请提前与场馆前台联系洽谈。否则奥体中心有权进行制止。

3、建议身体条件适合此项目的人员参加，量力而行，科学健身。

4、暑期价格仅适用于室内场 A 馆，执行时间为：6 月 1 日至 9 月 30 日，暑期时段将适时开启空调。

5、6 月 1 日-10 月 7 日执行夏季开放时间，所有场地营业时间延至 22:00。

2、社团产品

社团畅打 (仅工作日)	早场（室外场）	60 元/人/次	早场时间:8:00—16:00 点， 晚场时间:16:00-22:00 点， 满 4 人开打，每次 2 小时。	暑期时段(6 月 1 日起至 9 月 30 日止)，室内 A 馆每片场地上调 60 元/小时。
	晚场（室外场）	80 元/人/次		
	早场（室内场）	80 元/人/次		
	晚场（室内场）	120 元/人/次		
社团团课 (仅工作日)	早场（室外场）	220 元/人/次		
	晚场（室外场）	250 元/人/次		
	早场（室内场）	250 元/人/次		
	晚场（室内场）	280 元/人/次		

【羽毛球俱乐部】

1、票价

- 3、羽毛球健身淋浴 10 元/人。

4、6 月 1 日-10 月 7 日执行夏令场地时间，营业时间延长至 22:00,21:00-22:00 价格为 120 元/小时。

5、暑期时段 6 月 1 日起至 9 月 30 日，执行暑假价格。

【冰上俱乐部】

1、票类：

项目	营业时间		门市价	优惠价	备注
冰上	周一至周日	10:00-21:00	150 元/场次	100 元/场次	1、 每张票限领一双冰鞋，免费提供护具 2、 中途不得离场，离场视同本场结束 3、 如遇本俱乐部培训课程等相关事宜，另行通知，具体安排以场内通告为准。 4、 本场地仅限进行大众健身活动，如需开展团体、商务活动，可具体咨询服务台。
1、本场馆全年开放时间不少于 330 天；每周免费或低收费开放时间不少于 35 小时：双休日、国家法定节假日（元旦、春节、清明、五一、端午、中秋、国庆）、学校寒暑假（起止时间以教育局公告为准）期间每天免费或低收费开放时间不少于 8 小时：低收费开放时间段，普通人群收费价格不高于当地市场价的 70%，特殊人群（学生、年满 60 周岁的老年人、军人、消防救援人员）收费标准不超过门市价半价；残疾人群体可享受全时间段免费开放政策；九月初九重阳节对 60 周岁以上老年人免费开放。 2、特定人群（学生、60 周岁以上老年人、军人、消防救援人员）凭有效证件提前 3 天至场馆前台预约订场，并支付场地费用，享受门市价半价优惠，场地只限订场者本人使用场地。如多人运动项目则参与运动者同样需持有特定人群有效证件，如发现冒用行为，则奥体中心有权取消场地且不退还场地费。每次限定一片场地 1 场次，约满即止。 3、场地只可用于本项目的健身运动，不得擅自利用场地进行二次经营，包括但不限于培训、团建、赛事、其他项目等活动，如有相关需求请与奥体中心洽谈，未经允许的奥体中心有权进行制止。 4、建议身体条件适合此项目的人员参加，量力而行，科学健身。 5、免费场地与特定场地需提前预约，具体方法请咨询前台。					

6、本场馆因维修、保养，安全，训练，赛事等原因不能向社会开放或调整开放时间，提前 7 天（不可抗力原因除外）向社会公告。

2、卡类

卡类别	次数	门市价	优惠价	使用说明价格
冰上计次卡	20 次	3000 元	1500 元	1、参考票类使用规则； 2、仅限本人使用； 3、每日最多核销 2 次。
注：企事业单位按 1200 元/20 次优惠价售卖。				

3、培训产品

名称	课时	价格
培训综合课时包	10	1000 元
	20	2000 元
	30	3000 元
	40	4000 元
	50	5000 元
注：（1）收费标准：100 元/课时（课时为学费计算单位，不同课程/教练每次课扣除时数不同），例如 260 元/人/次课，扣 2.6 课时/人/次课；（2）上课进场刷卡需实名制查验，请实名制报名，正确填姓名、联系电话、身份证号码；（3）请假规则：课前 1 天请假不核销课时，当天请假核销当节 50%课时金额，课前 1 小时以后请假核销当节 100%课时金额；（4）退费规则：未开课可全额申请退费，不扣手续费；开课后退费公式为，退费金额=实付金额-实付金额÷购买课时数×已用课时数-70 元手续费。		

具体收费标准:							
课程类别	课程名称	教练等级	1v1	1v2	适用人群	上课时长	上课时间
单次课	体验课	仅限初级至高级视情况安排	180 元 (含门票)	260 元 (含门票)	18 周岁以下零基础青少年。	30min/次	具体上课时间以教练/教务通知为准。
	陪练课		200 元 (不含门票)	--	不限年龄		
课程类别	课程名称	教练等级	1v1	1v2	1v3 及以上		
私教课	冰上辅导课	初级	170 元	110 元/人	100 元/人		
		中级	190 元	130 元/人	110 元/人		
		高级	210 元	160 元/人	130 元/人		
		金牌	260 元	210 元/人	180 元/人		
	陆地辅导课	初级	70 元	50 元/人	40 元/人		
		中级	80 元	60 元/人	50 元/人		
		高级	100 元	70 元/人	60 元/人		
		金牌	140 元	90 元/人	80 元/人		
课程类别	课程名称	开班人数		学费标准		上课时长	上课时间
团体课	花样启蒙	满 5 人开班		120 元/人/次 (每名学员限购 10 次)		45min/次	例周六、周日 10:00-10:45 11:00-11:45
	冰球大课	满 10 人开班		300 元/人/次 (不足 10 人参考“1v3 及以上”课程标准扣除课时)		90min/次	具体上课时间以教练/教务通知为准。
	花样大课						

产品二:

名称	课时	价格	消课折扣
----	----	----	------

高水平花样滑冰 综合课时包	50	5000 元	无			
	100	10000 元	9.5 折			
	300	30000 元	9 折			
	500	50000 元	8.5 折			
	800	80000 元	8 折			
注：（1）收费标准：100 元/课时（课时为学费计算单位，不同课程/教练每次课扣除课时数不同），例如持有 9 折卡消一节资深级 1v4 及以上，扣除课时为 200 元×90%=180 课时，也就是扣 1.8 课时/人/次课；（2）上课进场刷卡需实名制查验，请实名制报名，正确填姓名、联系电话、身份证号码；（3）请假规则：课前 1 天请假不核销课时，当天请假核销当节 50%课时金额，课前 1 小时以后请假核销当节 100%课时金额；（4）退费规则：未开课可全额申请退费，不扣手续费；开课后退费公式为，退费金额=实付金额-实付金额÷购买课时数×已用课时数-70 元手续费。						
具体收费标准：						
课程类别	课程名称	教练等级	1v1	1v2-3	1v4 及以上	每课时长
高水平花样滑冰	冰上辅导	专业级	240 元	200 元/人	160 元/人	30min
		资深级	310 元	260 元/人	200 元/人	
		国家级	350 元	300 元/人	230 元/人	
	陆地辅导	专业级	220 元	180 元/人	140 元/人	60min
		资深级	250 元	210 元/人	170 元/人	
		国家级	370 元	320 元/人	260 元/人	

4、冰壶

名称	周一至周五（非节假日）	周末及节假日	双人票
陆地冰壶	400 元/2 小时	800 元/2 小时	220 元/小时
冰上冰壶	2000 元/2 小时	3500 元/2 小时	/

陆地冰壶+冰上冰壶+体适能专区+VIP 休息室	3500 元/2 小时	5000 元/2 小时	/
----------------------------	-------------	-------------	---

【乒乓球俱乐部】

1、票价

项目	时段		门市价	优惠价	备注
乒 乓 球	全年	11:00-13:00	免费（4 片）		6 月 1 日—10 月 7 日营业时间截止为 21:00
	周一至周五	9:00-12:00	40 元/小时	20 元/小时	
		12:00-18:00	70 元/小时	40 元/小时	
		18:00-21:00	70 元/小时	50 元/小时	
	周六、周日 法定节假日	9:00-14:00	80 元/小时	50 元/小时	
		14:00-21:00	80 元/小时	50 元/小时	
	注：1、特定人群（学生、60 周岁以上老年人、军人、消防救援人员）凭有效证件提前 3 天至场馆前台预约订场，并支付场地费用，享受门市价 半价优惠，场地只限订场者本人使用场地。如多人运动项目则参与运动者同样需持有特定人群有效证件，如发现冒用行为，则奥体中心有权取消 场地且不退还场地费。每次限定一片场地 1 小时，约满即止。（该项目不含年卡 A、年卡 B、次卡、月卡） 2、场地只可用于本项目的健身运动，不得用于培训、团建、赛事或其他项目的活动，如有其他需求，请提前与场馆前台联系洽谈。否则奥体中 心有权进行制止。 3、建议身体条件适合此项目的人员参加，量力而行，科学健身。				

2、卡类

卡类别	门市价	优惠价	优惠金额	备注
-----	-----	-----	------	----

乒乓球专项卡	年卡 A	2260 元/张	1780 元/张	第二年续卡 现优惠价 1580 元/张	一年有效，限持卡人本人使用，不计时间和次数，优惠限南京奥体中心乒乓球俱乐部会员享受（详见前台会员须知）
	原老年卡 年卡 B	2160 元/张	1080 元/张	只限 60 岁以上人群，9 点-12 点使用	
	计次卡		258 元/张		共计 10 次，不计时间，每天刷卡不超 4 次（1 人算 1 次）
	月卡		380 元/张		限本人使用，一个月内有效

3、免费场地

项目	开放内容	时段	时间	价格
乒乓球	4 片	周-至周五	11：00-13:00	免费
	根据主管部门文件要求执行	8 月 8 日	开放时间内	
	60 周岁以上老人	重阳节当日		
	残疾人	全年		
1、本场馆全年开放时间不少于 330 天；每周免费或低收费开放时间不少于 35 小时：双休日、国家法定节假日（元旦、春节、清明、五一、端午、中秋、国庆）、学校寒暑假（起止时间以教育局公告为准）期间每天免费或低收费开放时间不少于 8 小时：低收费开放时间段，普通人群收费价格不高于当地门市价的 70%，特殊人群（学生、年满 60 周岁的老年人、军人、消防救援人员）凭有效证件提前 3 天至场馆前台预约订场，并支付场地费用，收费标准不超过门市价半价；残疾人群体可享受全时间段免费开放政策（需提前预约）；九月初九重阳节对 60 周岁以上老年人免费开放（需提前预约）。每次限定一片场地 1 小时，约满即止。				
2、场地只可用于本项目的健身运动，不得擅自利用场地进行二次经营，包括但不限于培训、团建、赛事、其他项目等活动，如有相关需求请与奥体中心洽谈，未经允许的奥体中心有权进行制止。				
3、建议身体条件适合此项目的人员参加，量力而行，科学健身。				

4、免费场地与特定场地需提前预约，具体方法请咨询前台。

5、本场馆因维修、保养，安全，训练，赛事等原因不能向社会开放或调整开放时间，提前 7 天（不可抗力原因除外）向社会公告。